

# Die optimale Sitzposition

**Ziel: Keine Probleme mit dem Steuern des Flugzeuges wegen einer ungünstigen Sitzposition.  
Gute Sicht für eine optimale Luftraumüberwachung.**

## Prüfen der Sitzposition

Bei der Vorflugkontrolle des Segelflugzeuges mit dem angelegten Fallschirm einsteigen und die Sitzposition überprüfen:

- Der Knüppel muss ohne Verrenkungen in alle extremen Steuerausschläge bewegt werden können.
- Auch das Seitensteuer muss voll ausgetreten werden können.
- Alle Bedienelemente müssen gut erreichbar sein (z.B. die Klinke)
- Die Sitzhöhe muss für eine korrekte Luftraumüberwachung optimal sein.

## Einstellen der Sitzposition

- Zuerst die mechanische Sitzverstellung ausnützen
- Nur feste Kissen verwenden
- Keine aufblasbaren Kissen verwenden. Wenn sie undicht werden oder platzen ist die Sitzposition sofort zu weit hinten und die Steuerung ist eingeschränkt.  
Achtung: eine bruske Verschiebung nach hinten kann durch ungewolltes Ziehen am Steuerknüppel zum Kontrollverlust führen!

## Bleikissen

- Bleikissen dürfen sich nicht verschieben können. Sie können den Steuerknüppel blockieren wenn sie nach vorne rutschen.
- Zuerst die flugzeugseitig vorgesehenen Bleigewichte montieren.